

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 18 a 22 de março					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Pão francês com manteiga Suco de fruta Fruta	Queijo quente (pão de forma integral) Suco de fruta Fruta	Bisnaguinha com pasta de frango Suco de fruta Fruta	Mini salgado de forno Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 18 a 22 de março					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	Cereal Matinal com leite (opção: fruta)	Fruta	logurte com fruta
ALMOÇO	Salada de rúcula com alface Isca de carne Farofa de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de alface Frango desfiado Milho cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Espinafre refogado Peixe grelhado Purê de abóbora Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de agrião com alface Picadinho de frango Cenoura e abobrinha refogadas Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Salada de tomate Carne moída refogada Farofa de couve Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Tomate sem semente picado Frango ensopado com batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Hambúrguer caseiro de carne moída Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de carne, legumes e macarrão Suco de fruta Fruta	Purê de inhame Omelete de forno Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de alface Isca de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito tipo cream-cracker.
 - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459